

Календарный план спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Импульс» на 2022-2023 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди учащихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения учащихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Nº	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата	Ответственны
		проведения	е за выполнение
1.	 Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на Педагогическом совете порядок проведения физкультминуток на уроке, гимнастики перед началом уроков. Провести беседы в классах о режиме Дня школьника, о порядке проведения гимнастики и физкультминуток. 	До начала учебного года До15	Администраци я школы Классные руководители

	huntanagara vernagara		I/HOGGOD
	физическими упражнениями на динамических паузах. • Проводить физкультминутки на уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	Ежедневно Ежедневно В течение года	классов Учителя- предметники
2	 Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить спортивный сектор ответственных за организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорт. Организация «Часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений. 	До 1 сентября До 15 сентября	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
		Еженедельно В течение года Ежедневно	
3.	 Внеурочная работа в школе: Футбольные и мини футбольные соревнования; Осенний и весенний кросс; Олимпиада по физкультуре; Баскетбольные соревнования; «Веселые старты», «Папа, мама, яспортивная семья» среди начальных классов; Лыжные гонки; Лыжные эстафета; Соревнования на хоккейном корте; Турнир по волейболу; Военно-патриотическая игра «Зарница»; День здоровья; 	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ, Классные руководители

	 Президентские состязания; Соревнования внутри классов; Шахматный турнир; Турнир памяти, посвященный выпускнику школы погибшего в республике Афганистан Флегонтову И.Г. 		
4.	 Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, шахматы) для 5-11классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Легкоатлетические эстафеты (сентябрь, апрель, май). Президентские состязания (май) Спортивный праздник «Зарница» (февраль). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Туристический слет (июнь) 	В течение года(согласн о районных, городских планов спортивных мероприятий).	Учителя физкультуры, преподаватель -организатор ОБЖ
5.	 Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня Спортивный час. физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Воспитатель ГПД
			*
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных	Декабрь В течение года.	Классные руководители Детское объединение «Новое поколение»
	привычек». • Выпуск информационного листка	Октябрь- декабрь	Учитель

	 спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Мы за здоровой образ жизни», «Новости спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Каждый месяц	физкультуры
7.	 Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительски е собрания В течение года В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры

è